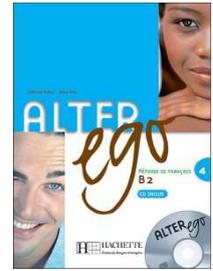


## PLAISIRS

(pp.84-85)



**1- À partir des éléments clés de l'interview, faites un portrait d'Alexandra Peyromaure.**

- a grandi dans une famille aimant les plaisirs de la table et les voyages
- job dans une cave à vin, a travaillé dans la mode et l'esthétique, puis est devenue directrice de la communication chez le célèbre pâtissier Lenôtre
- goût de la beauté, aime les grands crus, New York et Amsterdam
- références : la famille proche, Gaston Lenôtre, Jean-Paul Guerlain

**2- Relisez et répondez.**

1. Environnement familial hédoniste.
2. Attachement à des valeurs familiales en lien avec le goût de la beauté, de l'inédit et du plaisir. Point commun: tout ce qui contribue à favoriser un équilibre dans la vie.
3. Attitude naturelle qui consiste à jouir de l'existence en tirant partie au maximum des joies simples et profondes que celle-ci peut nous procurer.

**3- Écoutez l'interview de Michel Onfray et répondez.**

1. a traversé toutes les époques – 2. un tragique – 3. L'optimiste voit le réel au mieux, le pessimiste voit le réel au pire, le tragique voit le réel comme il est – 4. « Jouis et fais jouir sans faire de mal ni à toi ni à personne »

**5- Échangez.**

Réponses libres

**6- Lisez l'interview de Jean-Louis Servan-Schreiber à propos de son ouvrage *Vivre content* et répondez.**

1. Il préfère utiliser le mot « content » qui a un sens moins large mais est plus concret / recherche constante du plaisir en toutes circonstances
2. les progrès de notre modernité qui engendrent une meilleure connaissance mais aussi davantage de stress et d'angoisse
3. gérer son patrimoine, apprendre à se connaître, être moins compliqué, prendre du recul