

DONNER DES CONSEILS

Pour donner des conseils en français vous pouvez utiliser différentes structures :

LE PRÉSENT (+ INFINITIF)

- **DEVOIR** : Tu dois être plus actif / Vous devez manger équilibré.
- **POUVOIR** : Tu peux faire un peu de sport / Vous pouvez aller au médecin.
- **IL FAUT** : Il faut éviter le stress.
- **JE TE/ VOUS CONSEILLE DE** : Je te conseille de quitter la cigarette.
- **JE TE/ VOUS RECOMMANDE DE** : Je vous recommande de travailler un peu moins.

L'IMPÉRATIF

- **Sors** un peu ! **Fais** des activités plus amusantes.
- **Buvez** au moins 1,5 l d'eau par jour.
- **Levez-vous** plus tôt et **cherchez** quelque chose à faire.

LE CONDITIONNEL (+ INFINITIF)

- **Tu devrais manger** moins de sucre.
- **Il faudrait assister** à une thérapie.
- **Vous pourriez éliminer ou diminuer** le café
- **À ta/ votre place, j'irais voir directement le médecin.**

LE SUBJONCTIF:

- **Il faut que** tu dormes au moins 8 heures par jour.
- **Il vaut mieux que** vous preniez des médicaments.
- **Il faudrait que** tu ailles consulter un médecin spécialiste.

DEMANDER DES CONSEILS

Je déprime un peu, **qu'est-ce que je peux faire?**

Je suis très stressé en ce moment, **tu as des conseils à me donner ?**

J'ai pris beaucoup de kilos ces derniers temps, aide-moi ! **Qu'est-ce que tu me conseilles ?**

Docteur, j'ai beaucoup de mal à me concentrer. **Vous me recommandez quelque chose ?**

Tu fumes trop! Tu devrais quitter la cigarette !

