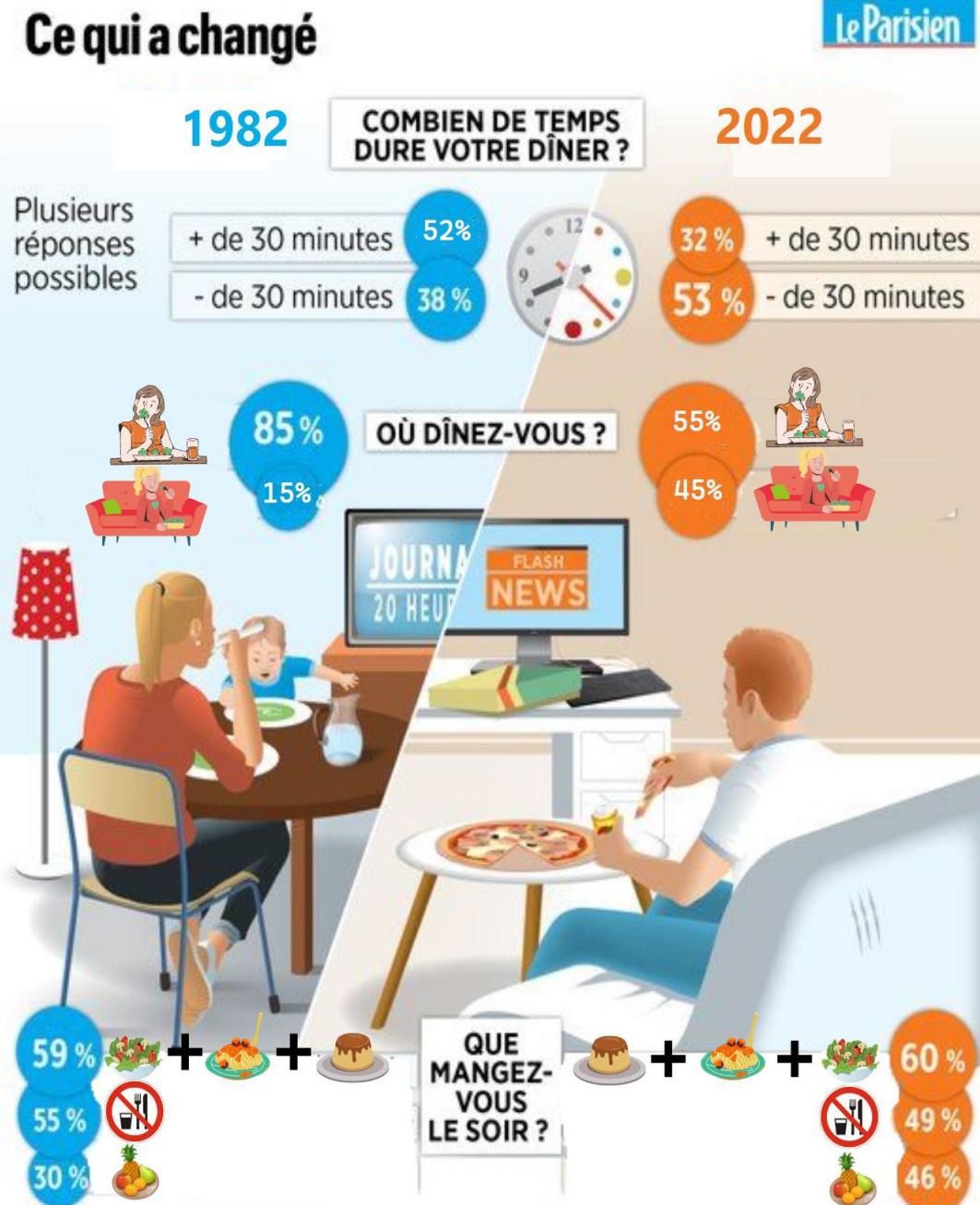


## EXEMPLE DE PRODUCTION

C'est la semaine des bonnes pratiques alimentaires dans votre école et votre professeure vous demande d'exposer oralement les résultats de cette étude comparative du journal *Le Parisien*.

Parlez pendant 2 minutes à 2 minutes 30.



Enquête Ifop pour Just Eat réalisée en ligne du 7 au 9 novembre 2022 auprès d'un échantillon de 1 000 individus représentatifs de la population française, âgés de 18 ans et plus.

LP/INFOGRAPHIE.

Infographie adaptée

## **EXEMPLE LONG : Toutes les chiffres de l'étude ont été utilisées**

Bonjour à tous,

Aujourd'hui, je vais vous parler de l'évolution des habitudes alimentaires en France entre 1982 et 2022, selon une étude du journal Le Parisien.

En 1982, plus de la moitié des gens passaient plus d'une demi-heure à dîner et moins de 4 Français sur 10 prenaient moins d'une demi-heure.

En 2022, la situation a changé. Maintenant, un peu plus de la moitié des gens dînent en moins d'une demi-heure, tandis que seulement 32% passent plus d'une demi-heure à table.

En 1982, la majorité des personnes dînaient à table, tandis que très peu mangeaient devant la télévision.

En 2022, les habitudes ont changé. Maintenant, un peu plus de la moitié des gens dînent à table et 45% mangent devant la télévision.

Les types de repas ont aussi évolué. En 1982, plus de la moitié des Français prenaient un dîner complet, équilibré, composé d'une entrée, d'un plat et d'un dessert, 55% des Français ne dinaient pas et 3 Français sur 10 prenaient un dîner léger.

En 2022, 6 Français sur 10 préfèrent les plats équilibrés et complet, un peu moins de la moitié ne dînent pas et 46% prennent un dîner léger.

Pour conclure, nous voyons que les Français passent moins de temps à table et qu'ils mangent plus souvent devant la télévision. Cependant, ils essaient de manger plus équilibré qu'avant.

Merci de votre attention !

## **EXEMPLE COURT : Les chiffres ont été sélectionnées selon leur importance.**

Bonjour à tous,

Aujourd'hui, je vais vous présenter l'évolution des habitudes alimentaires des Français entre 1982 et 2022, selon une étude du journal Le Parisien.

En 1982, la majorité des Français dînaient principalement à table et passaient plus d'une demi-heure à table. En revanche, en 2022, plus de la moitié des Français préfèrent dîner en moins de trente minutes et une proportion significative, soit 45%, choisissent de manger devant la télévision.

En ce qui concerne le contenu des repas, en 1982, la plupart des Français privilégiaient des dîners complets et équilibrés, tandis qu'en 2022, cette tendance persiste avec six Français sur dix optant pour cette option.

En conclusion, nous observons que les Français passent moins de temps à table et mangent plus fréquemment devant la télévision et il y a eu une augmentation significative du nombre de personnes qui dînent léger.