



L'ALIMENTATION ET MOI



Répondez aux questions suivantes en petites équipes :

Combien de fois par jour mangez-vous ? Quel est votre repas principal de la journée ?

Y-a-t-il des aliments que vous ne mangez pas ? Lesquels ? Pourquoi ?

Selon vous, que mangez-vous ou buvez-vous en trop grande quantité et en trop petite quantité ?

Mangez-vous parfois au restaurant ? Quels facteurs guident vos choix (prix, type de nourriture, localisation, ...) ?

Qui cuisine chez vous ? Vous partagez cette tâche ? Pourquoi ?

Que cuisinez-vous le mieux ? Suivez-vous des recettes pour cuisiner ou vous créez vos propres plats ?

Aimez-vous les spécialités de votre région ? Quelle est votre spécialité locale préférée ? Pourquoi ?

Quelle est votre cuisine étrangère préférée ? Pourquoi ? Avez-vous des difficultés pour trouver ce type de cuisine dans votre ville ?

D'après-vous, quelle est la meilleure et la pire spécialité de votre pays ? Pourquoi ?

Où achetez-vous votre nourriture ? Pourquoi ? Achetez-vous local ? Pour quelle raison ?

Regardez-vous la composition des aliments que vous achetez (conservateurs, arômes artificiels,...) ? Pourquoi ?

D'après-vous, notre alimentation a-t-elle changée par rapport à l'alimentation de nos grands-parents ? Pourquoi ?