



En français, on exprime souvent ce que l'on ressent : la joie, la déception, la satisfaction, l'énerverment...
Cela permet de réagir à une situation, de donner son avis ou de partager une émotion avec les autres.

STRUCTURE GRAMMATICALE

On distingue deux cas principaux :

1. Quand **le sentiment porte sur sa propre action** ou **sur quelque chose de général** : **verbe / locution + de + infinitif**

Exemples : *Je suis content(e) de partir en vacances.*

C'est dommage de devoir attendre.



J'apprécie de pouvoir discuter avec toi.

2. Quand **le sentiment porte sur l'action d'une autre personne** ou **d'un autre sujet** : **verbe/locution + que + subjonctif**

Exemples : *Je suis ravi(e) que tu viennes avec nous.*

C'est dommage qu'il fasse mauvais.

J'ai peur qu'elle ne comprenne pas la situation.

SENTIMENTS POSITIFS 	SENTIMENTS NÉGATIFS 
AVOIR { les larmes aux yeux la chair de poule des frissons la pêche	AVOIR { mal à la tête le cafard la trouille
Ça (me) rend heureux(se) joyeux(se)...	Ça (me) rend triste, mélancolique, nostalgique...
Ça me met de bonne humeur	Ça me met de bonne humeur
Ça (me / m') motive / soulage / apaise / reconforte	Ça (me / m') angoisse / exaspère / déprime / agresse
ÇA AIDE À ÇA PERMET DE { se défouler / se détendre se vider la tête / décompresser / améliorer la mémoire	C'est dommage que / de... C'est nul que / de... C'est triste que / de...
C'est super / génial / formidable que / de...	Je trouve ça triste que / de...
Je suis content(e) que / de...	Je suis triste que / de...
J'aime (bien / beaucoup...) / J'adore que / + inf	Je n'aime pas / Je déteste que / + inf
Je suis ravi(e) que / de...	Je suis déçu(e) que / de...
J'apprécie que / de...	J'en ai assez que / de...
Je trouve ça bien que / de...	Je ne supporte pas que / de...
Ça me plaît que / de...	Je regrette que / de...

Les sentiments positifs



La joie



La surprise



La satisfaction



Le bonheur



L'espoir



Le plaisir



L'amour



La confiance

Les sentiments négatifs



La tristesse



Le mécontentement



La colère



La peur



La frustration



La jalousie



La honte



Le malheur