



1. Écoutez Thomas parler de ses habitudes quotidiennes. Dites si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.

LA ROUTINE DE THOMAS

AFFIRMATIONS	VRAI	FAUX	✓
1. Thomas commence sa journée dès que son réveil sonne.	☐	☐	
2. Avant de partir à l'université, Thomas prend toujours son petit-déjeuner chez lui.	☐	☐	
3. Thomas passe toutes ses après-midis dans une salle de classe.	☐	☐	
4. Thomas pratique une activité physique deux fois par semaine.	☐	☐	
5. Quand il rentre chez lui, Thomas passe généralement toute la soirée à étudier.	☐	☐	
6. Thomas termine ses cours à l'université à la même heure tous les jours.	☐	☐	
7. Le samedi matin, Thomas participe parfois aux tâches de la maison.	☐	☐	
8. Le samedi après-midi, Thomas préfère faire des activités tout seul.	☐	☐	
9. Le dimanche, Thomas aime surtout sortir et retrouver ses amis.	☐	☐	
10. Avant de commencer une nouvelle semaine, Thomas consacre un peu de temps à ses études.	☐	☐	

MAINTENANT, C'EST À VOUS !

2. Et vous ? Quelle est votre routine en semaine ? Et le weekend ?





1. Écoutez Thomas parler de ses habitudes quotidiennes. Dites si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.

LA ROUTINE DE THOMAS

AFFIRMATIONS	VRAI	FAUX	✓
1. Thomas commence sa journée dès que son réveil sonne.	☐	☒	
2. Avant de partir à l'université, Thomas prend toujours son petit-déjeuner chez lui.	☒	☐	
3. Thomas passe toutes ses après-midis dans une salle de classe.	☐	☒	
4. Thomas pratique une activité physique deux fois par semaine.	☒	☐	
5. Quand il rentre chez lui, Thomas passe généralement toute la soirée à étudier.	☐	☒	
6. Thomas termine ses cours à l'université à la même heure tous les jours.	☐	☒	
7. Le samedi matin, Thomas participe parfois aux tâches de la maison.	☒	☐	
8. Le samedi après-midi, Thomas préfère faire des activités tout seul.	☐	☒	
9. Le dimanche, Thomas aime surtout sortir et retrouver ses amis.	☐	☒	
10. Avant de commencer une nouvelle semaine, Thomas consacre un peu de temps à ses études.	☒	☐	

MAINTENANT, C'EST À VOUS !

2. Et vous ? Quelle est votre routine en semaine ? Et le weekend ?

Réponses libres



Salut ! Moi, c'est Thomas, j'ai 19 ans et j'habite à Lyon, en France. Je suis étudiant à l'université et aujourd'hui, je vais vous parler de ma routine.

En semaine, du lundi au vendredi, je me réveille à sept heures, mais je me lève seulement dix minutes plus tard. D'abord, je prends une douche, je m'habille et je me brosse les dents. Ensuite, vers sept heures et demie, je prends mon petit-déjeuner. Généralement, je mange des céréales et je bois un jus d'orange.

À huit heures moins le quart, je quitte la maison et je prends le bus pour aller à l'université. Mes cours commencent à huit heures et demie et se terminent à midi et demi.

À midi et demi, je déjeune avec mes amis au restaurant universitaire. L'après-midi, j'ai parfois des cours, mais généralement, je vais à la bibliothèque pour étudier.

Je rentre chez moi vers dix-sept heures. Le lundi et le mercredi, je fais du sport avec mon meilleur ami. Les autres jours, je me repose un peu ou je regarde des vidéos sur Internet.

Le soir, je dîne avec ma famille vers vingt heures. Après le dîner, je fais mes devoirs ou je regarde une série. Enfin, je me couche vers vingt-trois heures parce que je suis souvent fatigué.

Le week-end, c'est complètement différent ! Le samedi, je ne me lève jamais avant neuf heures et demie. Je prends mon petit-déjeuner tranquillement et, le matin, je range ma chambre ou j'aide mes parents à faire les courses.

L'après-midi, je retrouve souvent mes amis. Nous aimons jouer au football, nous promener en ville ou aller au cinéma. Le samedi soir, je sors parfois avec eux et je me couche assez tard.

Le dimanche, je préfère rester à la maison. Je me réveille vers dix heures, je prends un bon petit-déjeuner et je passe du temps avec ma famille. L'après-midi, j'écoute de la musique, je lis un peu ou je prépare mes cours pour la semaine suivante.

Voilà, c'est ma routine ! Et vous, qu'est-ce que vous faites en semaine et le week-end ?